

ОСНОВНЕ НАУКОВЕ ДОСЛІДЖЕННЯ

Тема наукового дослідження: Критерії оцінки функціонального стану та ефективності фізичної терапії осіб з хворобами і травмами опорно-рухової та нервової систем (на основі Міжнародної класифікації функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я).

Реєстраційний номер: 0118U001228.

Керівник наукового дослідження: д.мед.н., проф. В.М. Савченко

Виконавці наукового дослідження: Неведомська Є.О., к.пед.н., доцент; Тимчик О.В., к.біол.н., доцент; Харченко Г.Д., к.н.ф.в.с, доцент; Омері І.Д., к.біол.н., доцент; Керестей В.В., к.н.ф.в.с, доцент; Буряк О.Ю.; Погребняк Ю.М.; Яценко С.П.

Мета дослідження – розробити критерії об'єктивної оцінки функціонального стану осіб з хворобами і травмами опорно-рухової та нервової систем та ефективності фізичної терапії на основі Міжнародної класифікації функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я (МКФ).

Завдання дослідження:

1. Встановити основні набори доменів (категорій) МКФ для оцінки функціонального стану осіб з хворобами і травмами опорно-рухової та нервової систем.
2. Обґрунтувати параметри дослідження для характеристики категорій основних наборів МКФ при хворобах і травмах опорно-рухової та нервової систем.
3. Розробити кількісні критерії формалізованого і уніфікованого описання показників дослідження для характеристики категорій основних наборів МКФ при хворобах і травмах опорно-рухової та нервової систем.
4. Розробити і впровадити протоколи об'єктивної оцінки функціонального стану осіб з хворобами і травмами опорно-рухової та нервової систем в процесі їх фізичної терапії на основі формалізованих і уніфікованих показників дослідження категорій МКФ.
5. Розробити і впровадити метод об'єктивної оцінки ефективності фізичної терапії осіб з хворобами і травмами опорно-рухової та нервової систем, застосовуючи категорії МКФ.

Вид дослідження: відкрите експериментальне проспективне контрольоване нерандомізоване дослідження.

Об'єкт дослідження: фізична терапія при хворобах і травмах опорно-рухової та нервової систем.

Предмет дослідження: функціональний стан осіб з хворобами і травмами опорно-рухової та нервової систем, оцінка ефективності фізичної терапії, короткі основні набори МКФ для оцінки стану осіб з хворобами і травмами опорно-рухової та нервової систем, формалізовані методи кількісної оцінки (побудова шкал, кодування тощо) показників дослідження хворих.

Матеріали дослідження: перелік коротких основних наборів МКФ із офіційного сайту www.icf-core-sets.org. Перелік доменів для кожного відібраного короткого основного набору МКФ з того ж сайту. Показники дослідження для характеристики доменів відібраних коротких основних наборів МКФ: 1) реабілітаційний набір, 2) кістково-м'язовий післягострий, 3) остеоартрит, 4) інсульт, 5) травма спинного 2 мозку післягостра та 6) діти / молодь з церебральним паралічем. 250 осіб з хворобами і травмами опорно-рухової та нервової систем.

Методи дослідження: методи оцінки фізичного стану людини — антропометрія, пульсометрія, артеріальна тонометрія, функціональні проби з затримкою дихання, спірометрія, динамометрія, проба Мартіне-Кушелевського, статистичне балансування, 6-ти хвилинний кроковий тест; методи

оцінки соціальних, сімейних та індивідуальних характеристик, які можуть впливати на стан здоров'я, оцінка якості життя; методи оцінки психічного стану обстежених (опитувачі — самопочуття, активність, настрої (САН), Спілберга-Ханіна, «Локус контролю (мотивації)», «Особисте та світоглядне ставлення до хвороби», психогеоетричний тест, тест Люшера).

Очікувані результати: розробка об'єктивних формалізованих уніфікованих критеріїв характеристики категорій МКФ для оцінки функціонального стану осіб з хворобами і травмами опорно-рухової та нервової систем під час фізичної терапії; розробка протоколів об'єктивної оцінки функціонального стану осіб з хворобами і травмами опорно-рухової та нервової систем.

Форми впровадження: монографія, методичний посібник, публікації в журналах, доповіді на профільних конференціях, симпозіумах тощо.

НАУКОВЕ ДОСЛІДЖЕННЯ

з залученням виконавцями студентів

Тема наукового дослідження: Комплексна оцінка стану, особливості взаємовідносин між різними складовими та динаміка змін здоров'я під час навчання студентів за різними спеціальностями у вищому навчальному закладі.

Керівник наукового дослідження: д.мед.н., проф. В.М. Савченко.

Виконавці наукового дослідження: Неведомська Є.О., к.пед.н., доцент; Тимчик О.В., к.біол.н., доцент; Харченко Г.Д., к.н.ф.в.с, доцент; Омері І.Д., к.біол.н., доцент; Керестей В.В., к.н.ф.в.с, доцент; Буряк О.Ю.; Погребняк Ю.М.; Яценко С.П.

Мета дослідження — оцінити стан фізичного, соціального і душевного здоров'я, виявити особливості взаємовідносин між ними та динаміку змін здоров'я під час навчання студентів за різними спеціальностями у вищому навчальному закладі.

Завдання дослідження:

1. Оцінити і порівняти стан фізичного здоров'я у студентів вищого навчального закладу, що навчаються за різними спеціальностями (фізичне виховання і спорт, мистецтво, психологія та філософія).
2. Встановити і порівняти соціальні, сімейні та індивідуальні характеристики, які можуть впливати на стан здоров'я студентів вищого навчального закладу, що навчаються за зазначеними спеціальностями.
3. Оцінити і порівняти деякі характеристики психічного стану (тривожність, стійкість до стресу, мотивація та ін.) студентів вищого навчального закладу, що навчаються за зазначеними спеціальностями.
4. Дослідити феномен духовного здоров'я і визначити його роль у формуванні здоров'я людини (за літературними даними). Оцінити за допомогою спеціальних опитувачів і порівняти стан духовного здоров'я студентів вищого навчального закладу, що навчаються за зазначеними спеціальностями.
5. Встановити взаємовідносини між різними складовими та їх роль у формуванні здоров'я студентів вищого навчального закладу, що навчаються за зазначеними спеціальностями.
6. Виявити динаміку змін здоров'я студентів під час їх навчання в цілому та залежно від навчання за вибраними спеціальностями у вищому навчальному закладі.

7. Розробити принципи формування та підтримки індивідуального здоров'я студентів вищого учбового закладу, враховуючи інформацію про стан та роль різних складових їхнього здоров'я.

Вид дослідження: відкрите проспективне контрольоване нерандомізоване дослідження.

Об'єкт дослідження: здоров'я і його компоненти у студентів вищого учбового закладу.

Предмет дослідження: рівень і характеристика фізичного здоров'я, феномен духовного здоров'я у молоді, стан і характеристика духовного здоров'я, оцінка психічного стану, якості життя студентів вищого учбового закладу, соціальні, сімейні та індивідуальні характеристики, які можуть впливати на стан здоров'я, взаємовідносини між різними складовими та їх роль у формування загального здоров'я, принципи формування та підтримки індивідуального здоров'я у молоді.

Матеріали дослідження: 500 студентів Київського університету імені Бориса Грінченка.

Методи дослідження: методи оцінки фізичного стану людини — антропометрія, пульсометрія, артеріальна тонометрія, функціональні проби з затримкою дихання, спірометрія, динамометрія, проба Мартіне-Кушелевського, статистичне балансування, 6-ти хвилинний кроковий тест; методи оцінки соціальних, сімейних та індивідуальних характеристик, які можуть впливати на стан здоров'я, оцінка якості життя; методи оцінки психічного стану обстежених (опитувачі — самопочуття, активність, настрої (САН), Спілберга-Ханіна, «Локус контролю (мотивації)», «Особисте та світоглядне ставлення до хвороби», психогеоетричний тест, тест Люшера); методи оцінки духовного здоров'я обстежених (спеціальні опитувачі).

Очікувані результати: встановлення ролі різних складових здоров'я в оцінці здоров'я молоді; встановлення особливостей здоров'я в цілому і різних його складових у студентів університету в залежності від навчання за вибраною спеціальністю; формування принципів для подальшої розробки інноваційних оздоровчих і реабілітаційних технологій підвищення і підтримки рівня індивідуального здоров'я молоді.

Форми впровадження: монографія, методичний посібник, публікації в журналах, доповіді на профільних конференціях, симпозіумах тощо.

ІНДИВІДУАЛЬНЕ НАУКОВЕ ДОСЛІДЖЕННЯ

Тема наукового дослідження: Експрес-методи дослідження соматичного здоров'я юних спортсменів етапу початкової спортивної підготовки.

Керівник наукового дослідження: проф. М.Ф. Хорошуха.

Виконавці наукового дослідження: проф. М.Ф. Хорошуха з залученням окремих працівників кафедри.